

## 14 הכנה עם כוונה אביחי שמידט חושב שגם למוות צריך להגיע מוכנים

# הכנה עם כוונה



נות של כל אדם בהווה (כדי שיהיה לו שקט נפשי ופטור מדאגות בהמשך חייו), ובעתיד, לאחר לכתו, מתוך דאגה לעתידם הכלכלי - ורווחתם של יקיריו. צוואות מתחילות בדרך כלל במלים: 'היות ואין האדם יודע יום פקודתו וכו.', איך אומרת ההלצה? 'עוד אף אחד לא יצא בחיים מן החיים הללו', לכן, הספר מתאים לכל אדם בוגר, גבר או אישה, ובכל גיל."

### מהו המסר האישי שלך לקוראי הספר?

"העובדה היא שזמננו על פני האדמה הזו קצוב, וכל רגע עלול להיות הרגע האחרון בחיינו. מכאן המסקנה המתבקשת: אף פעם לא מוקדם מדי להתכונן לרגע הזה ולפעול לקראתו. בני האדם מת-כוננים למעשה כל הזמן וכמעט לכל אירוע ותרחיש אפשרי בחייהם. הם מתכוננים לבית הספר, לצבא, לאוניברסיטה, לזוגיות, לנישואין (ואפילו לגירושין), ללידה ולהורות. אבל לדבר אחד אף אחד משום מה לא מכין אותם, והם עצמם אינם מתכוננים - למוות. לפרידה הסופית מן החיים. גם אם אתם אנשים צעירים, הכנות מוקדמות ומדוקדקות מצדכם, יזכחו ליקיריכם עד כמה הם חשובים לכם ועד כמה דאגתם להם והקדשתם להם ולעניין המוות מחשבה. ההכנה שהשלמתם עם עובדת החיים הבסיסית ונפרדתם מהעולם לא בפחד, אלא בהשלמה, בפתיחות ומתוך מוכנות נפשית ומעשית - תקל עליהם ועליכם לאחר שתכינו את כל הדרוש. ההכנה הזו תותיר להם בעתיד מקום להתמודדות עם הצער והכאב שבפרידה, מבלי שאלו יידחקו הצדה על ידי עניינים חומריים, ארגוניים, כלכליים ובעיקר אדמיניסטרטיביים."

## "אל תעזו למות לא מוכנים", ספר חדש שכתב אביחי שמידט, הוא המדריך המקדים כל אירוע דרמטי בחיים ומספק את התשובות להתנהלות בני המשפחה בעקבות מוות | זוהר נוי

לא הכרח המציאות."

### ומה מטרתו של הספר?

"הספר הזה, שהוא הראשון והיחיד מסוגו בעולם, מיועד ונכתב עבור כל אחד ממיליארדי בני האדם החיים כיום בעולם המודרני. מטרתו לעזור בארגון ההתנהלויות האדמיניסטרטיביות והכלכליות הנכונות

מפורט על ההבדלים בין פוליסות הביטוח, תכניות החיסכון, קופות הגמל והפנסיה, סוגי ניירות הערך ומונחים רבים נוספים.

לצד אלה מעניק הספר הבנה מדויקת של המרגשים החשובים - צוואה וירושה - ומשמעותם; היכרות עם כל האפשרויות של מנהגי הלוויה, קבורה ואבלות, וההיערכות להם, ותכנוני הנצחה וזיכרון.

**מהיכן שואבים את ההשראה לכתוב ספר כזה?**  
"אחדים ממכריי הלכו לעולמם בשנים האחרונות. חלקם בגיל צעיר יחסית. הם היו אנשים רגילים, בעלי משפחות והתנהלו כמו רוב האנשים: הם לא הותירו אחריהם הוראות מיוחדות או מידע מאורגן כדי שהיקרים להם ידעו כיצד לארגן מחדש את ענייני המשפחה. אחרי שהלכו לעולמם, נקלעו המשפחות למערבולת ענק והמון בעיות - קטנות וגדולות. כל בעיה דרשה טיפול ופתרון, והכול יחד דרש התמודדות מתמשכת ויום יומית לאורך תקופה ארוכה - וברגעים הקשים ביותר.

"לכני המשפחה לא היה מושג מהיכן להתחיל. שוב ושוב שאלתי את עצמי: מדוע אנשים אינטי-ליגנטיים ונורמטיביים, הדואגים כל כך ליקיריהם והמצליחים בעבודתם, בקריירה שלהם ובניהול הבית והמשפחה - מתעלמים מן הצורך לארגן נכון את ענייניהם השוטפים, ובכך לסכן את העתיד הכלכלי והרווחתי של יקיריהם אחריהם? אופן התנהלות לא מאורגן בעידן המודרני הוא הרה אסון - אך ממש

הכנה ללידה, הכנה לכיתה א', הכנה לגיוס לצה"ל, הכנה לפסיכומטרי, הכנה לזוגיות טובה, הכנה להורות, הכנה לפרישה. כמעט כל חיינו מלווים בקורסי הכנה שאמורים להוביל להצלחות, הישגים ואיכות חיים.

אלא שלגורא מכל, אנחנו מגיעים בדרך כלל לא מוכנים. אירוע דרמטי בו הולך לעולמו בן משפחה, מותיר אותנו המומים, כואבים ובעיקר מבולבלים רגשית ומעשית - כיצד ממשיכים מכאן הלאה?

אביחי שמידט, סופר ספרי מתח שנמנה שנים רבות על סגל הטלוויזיה הישראלית, בחר להתמודד באופן הגיוני ושיטתי עם סוגיית הסוף. בספרו החדש "אל תעזו למות לא מוכנים" (הוצאת אוריון), הוא מתווה לקוראים בצורה ברורה ופשוטה את הדרך הנכונה להתכונן לעובדת חיים שאיש לפניו לא העז להכין אותם אליה. את הספר כתב לאחר תחקיר מעמיק מתוך כוונה לתת מענה לבעיות עכשוויות ועתידיות.

"אני מסודר ומאורגן מאוד, ממש 'יקה', באופי ובהתנהלות. אדם מוכן ומאורגן לכל סיטואציה", הוא מעיד על עצמו, וזו אולי הסיבה שהובילה אותו לחשוב על כתיבת ספר יוצא דופן ובלתי שגרתי. המידע בספר "הכנה" זה, כולל נושאים רבים: אר-גון המידע האישי והפיננסי; ההנחיות שיש להשאיר לכני המשפחה; התנהלות אישית וכלכלית נכונה; הבהרת העדפות בסוגיות החיים החשובות; הסבר

## המלצות לסוף טוב

- להכין צוואה כדי למנוע סכסוכים משפחתיים או סיכוכים משפטיים אפשריים בעתיד.
- לבעלי חשבון משותף (כני זוג למשל) לחתום בבנק על טופס "אריכות חיים", כדי שחשבון הבנק לא ייחסם עם פטירת אחד מבעליו.
- להכין רשימה של כל הנכסים הפיננסיים שלכם: פוליסות הביטוח, קופות הגמל, חשבונות הבנקים וניירות הערך.
- להכין רשימה של כל שמות המשתמש והסימאות לפעילות באתרי אינטרנט, חשבונות בנק, טלפון, רשתות חברתיות וכו'.
- להכין רשימה של כל המנויים, התשלומים והוראות הקבע.
- להכין רשימה מעודכנת של כל קרובי המשפחה והמכרים (שימושי לכל עניין ובכל עת - ובעיקר לאירועים משמחים).
- לחתום על טופס הארחה/אי-הארכת חיים/תרומת אברים.
- לתעד כל מה שניתן, ובמיוחד את ההיסטוריה המשפחתית.
- להכין רשימה של כל הנכסים הדיגיטליים, המוחשיים והלא-מוחשיים שברשותכם, ולגבות אותם.
- לכתוב בצוואה מה צריך לעשות עם כל אחד מן הנכסים הדיגיטליים, המוחשיים והלא-מוחשיים שלכם.