

בסיס הדרכה

רגע לפני שאתם נרשמים לקורס העצמה אישית/ פיתוח כישורים/ התנהלות כלכלית נבונה ועוד, אתם מוזמנים לעבור בחנות הספרים הקרובה ולהתעדכן במה שיש לספרי ההדרכה להציע לכם. איכות חיים לפי הספר

מאת: זוהר נוי

מבוסס על הרעיון כיצד כולנו יכולים לשכנע ולנהל משא ומתן. "בניגוד למה שחושבים, אלו אינן מיומנויות השמורות רק לפוליטיקאים או לאנשי מכירות", מסביר מערכי,

הספר "אינטליגנציה תוצאתית" מאפשר לקוראים להכיר את התחום החדשני של האינטליגנציה התוצאתית



האישית והארגונית, וללמוד כיצד לסגור את הפערים בין מצבי המצוי בהווה לבין מצבי הרצוי בעתיד, הלכה למעשה

"ניתן ללמוד ולהשתפר בשכנוע ובמשא ומתן. אלה לא יכירו לות שנגזרות רק מאישיות ומתכונות מולדות. יש ידע אקדמי מוצק ממדעי ההתנהגות והחברה, שעליו ניתן להסתמך. כאשר מבקשים ללמוד כיצד לשכנע, לא די באינטואיציה ובניסיון 'מהשטח'."

ספר מדתק נוסף הוא "אינטליגנציה תוצאתית" (מטר), שכתבה ד"ר ריטי קליין - מחלוצות המחקר בתחום האינטליגנציה התוצאתית והדרכים לפיתוחה - העוסק ביכולת לניהול עצמי ממוקד תוצאות. "הספר מאפשר לקוראים להכיר את התחום החדשני של האינטליגנציה התוצאתית האישית והארגונית, וללמוד כיצד לסגור את הפערים בין מצבי המצוי בהווה לבין מצבי הרצוי בעתיד, הלכה למעשה, כמציאות באמצעות מינוף האינטליגנציות מקדמות ההצלחה של כל אחד ורתימת המוטיבציות האישיות מניעות ההצלחה", מסבירה ד"ר קליין.

הספר "אל תעזו למות לא מוכנים" (אוריון), מאת אביחי שמירט, הוא אולי היחיד והראשון מסוגו בעולם. המדובר

"אם בעבר נהגו ללעוג למי שקרא ספרי הדרכה, מה של כאורה העיד על חולשתו של הקורא, היום בגלל עידן השפע בו אנחנו חיים, אנשים מבקשים תשובות וכלים כדי לעשות סדר בחייהם", אומר יובל אברמוביץ', מחבר הספר "הרשימה מה". ספרו של אברמוביץ' מייצג את פריחת ז'אנר ספרי ההדרכה, אשר באה לידי ביטוי עם מאות כותרים שיוצאים לאור מדי שנה - מה שבהחלט לא נראה כטרנד חולף. והמי בחר גדול ונוגע כמעט בכל תחום: העצמה אישית, בחירת קריירה, כישורים וקשרים, אימון אישי ואפילו מדריך להי תנהלות בני משפחה לאחר מוות.

מחלומות ועד המוות

כשהיה בן 16 עבר אברמוביץ' תאונה קשה. במקום לשקוע בריכאון הוא תכנן את העתיד בעזרת רשימה של חלומות, שהפכה בהמשך לספר. "הרשימה" הוא ספר מעורר השראה ומוטיבציה, שעוסק בדרך להגשמת חלומות במציאות של ימינו, תוך שימוש מושכל ברשתות החברתיות, המאפשרות לכל אדם בעולם להגיע כמעט לכל בעל תפקיד על מנת לקדם את חלומותיו.

"מגיע לך יותר" (רביר), הספר שכתב ד"ר יוסי מערכי,

"לחשוב כמו מיליונר ולנצח במשחק של העשירים" הכתוב בהומור, מסביר כיצד להשתחרר מדפוס החשיבה שחוסמים את



דרכנו להצלחה, ומציג 17 הבדלים עיקריים בין דרכי החשיבה של העשירים לבין אלה של העניים ובני המעמד הבינוני



"הספר עשיר בדוגמאות בקשת רחבה של נושאים: ממשפה וזוגיות, דרך עבודה ועסקים ועד לפוליטיקה. מצד אחד, הוא כתוב בשפה קולחת וקלה לקריאה והבנה, אך מהצד השני, כל המובא בו נסמך על ידע אקרמי מבוסס", אומר מערבי, "ומכיוון שכולנו מנהלים משא ומתן כל הזמן ובכל הקשר חברתי, כל אדם ימצא עצמו משתמש ברמה יומיומית באחד או יותר מן הכלים או העצות המובאים בספר".

אחת הנקודות שראוי להתייחס אליהן בהקשר של ספרי ההדרכה היא מתי ספר יכול להחליף סדנה או קורס בהם נרכשות מיומנויות שונות. אברמוביץ': "זה כמו לשאול מה מוצלח יותר, ספר או סרט שמ' בוסס עליו? לכל אחד יש יתרונות. כמי שמעביר גם הרצאות וגם סדנאות וגם פרס את משנתו בספר, אני חושב שלכל דבר יש את היתרון שלו. מכיוון שהספר עמוס במידע, טיפים ותרגילים, אני חושב שהיתרון שבקריאתו הוא זה שאפשר לקחת את הזמן, לעצור, לחשוב ולשוב למשימות בזמן שנוח לקרוא".

"כדי שספר יחליף קורס או סדנה", אומר מערבי, "הוא צריך לענות על כמה דרישות: להיות כתוב בשפה ברורה, מזמינה וקולחת, לכלול דוגמאות וסיפורי מקרה רבים ולהסביר לקורא על מה מבוססים העקרונות, השיטות, התובנות או הכלים המופיעים בספר, כך שהקורא יוכל לשפוט בצורה עצמאית וביקורתית אם הוא מוכן להסתמך עליהם".

מזווית אחרת, מסתבר כי גם לקצב החיים המודרני יש תרומה נכבדה לשפע העצות המורעפות עלינו מכל עבר, כפי שמעידה ד"ר ריתי קליין: "הספר שלי לא יכול היה להיכתב לפני כמה שנים, מהסיבה הפשוטה שאז יכולנו להצליח באמצעות השכל או הכישרון בלבד, אבל כיום, בעולם המודרני התזויתי שבו אנו חיים, אלה כבר ממש לא מספיקים, וגם לא השאפתנות, המזל או הכסף, אלא היכולת שלנו לנהל את עצמינו כדי להגיע להצלחה משמעותית לאורך זמן".

במדריך מושלם שנועד לספק את כל הדרוש להתנהלות בני המשפחה בעקבות מוות. הספר גרוש עצות בנושאים כמו ארגון המידע האישי והפיננסי וההנחיות שע" ליכם להשאיר ליקיריכם אחריכם; התנהלות

יובל
אברמוביץ':
היתרון
שבקריאת

הספר הוא זה שאפשר לקחת את הזמן, לעצור, לחשוב ולשוב למשימות בזמן שנוח לקרוא"



צילום: גל הרמוני

אישית וכלכלית נכונה; הסבר רים מפורטים על ההבדלים בין פוליסות הביטוח, תכניות החיסכון, קופות הגמל והפנסיה וניירות הערך; הבנה מדויקת של המושגים החשובים: צוואה וירושה, ומשמעותם לגביכם; היכרות עם כל האפשרויות של מנהגי הלוויה, קבורה ואבי לות; ועוד.

לצד הכותבים הישראלים, מתורגמים מדי שנה גם עשרות כותרים שהפכו לרבי-מכר בעולם. אחד מהם הוא הספר "למצוא את המקום הנכון: איך תגלו במה אתם טובים ומה אתם באמת רוצים לעשות", מאת קן רובינסון, בשיתוף לו ארוניקה (כתר), שהוא ספר אימון אישי שני בסדרה. הספר כולל עצות, טכניקות ומשאבים, שיעורו לקורא ליישם בחייו את הרעיונות המוצגים בו. תרומה להתנהלות כלכלית נכונה יש בספר מתורגם אחר - "לחשוב כמו מיליונר ולנצח במשחק של העשירים" (כתר), שכתב ט. הארב אקר. הספר כתוב בהומור, מסביר כיצד להשתחרר מרפוסי החי שבה שחוסמים את דרכנו להצלחה ומציג 17 הברלים עיקריים בין דרכי החשיבה של העשירים לבין אלה של העניים ובני המעמד הבינוני.

לכל הגילאים

המקום ההולך וגדל שתופסים ספרי ההדרכה על נגזר תיהם השונות מעיד יותר מכל על היצע שעולה בקנה אחד עם הביקוש מצד הקוראים, שגם מיישמים ופועלים, אולי, על פי הדרך שמציע מחבר הספר. הצלחת הספרים הללו טמונה, בין השאר, בעובדה שהם פונים לקהל יעד רחב של קוראים בכל הגילאים. אברמוביץ', לדוגמה, חשב, כשכתב את הספר, שקהל היעד שלו יהיה של בני 20-50 שרוצים לעשות סדר בחייהם, אבל מהר מאוד גילה שהספר הפך למי תנת בר/בת מצווה ושהוא אהוב גם על בני שבעים ומעלה הרוצים לנצל היטב את זמנם החופשי בפנסיה. גם במקרה של ד"ר מערבי, התברר כי הספר אינו מדבר לקהל מסוים.